

## Théâtre Amateur

Je propose des ateliers de théâtre pour amateurs ou initiés. J'enseigne les bases du théâtre avec différents outils en m'adaptant à chaque profil.

Je travaille sur le répertoire classique et contemporain en fonction des attentes du groupe et de la structure.

Au sein de mes ateliers, vous trouverez :

- Exercices et jeux d'acteur
- Improvisations
- Découverte du répertoire théâtral
- Sélection d'une pièce et distribution
- Apprentissage d'un texte
- Travail autour d'un personnage et mise en scène
- Représentations

Les séances durent une heure minimum et se déroulent dans un espace adapté au nombre de participants.

Le coût est à définir en fonction de la périodicité et de la durée. Contactez-moi pour plus d'informations ou obtenir un devis.

## Théâtre de 3 à 6 ans

Je propose des ateliers conçus pour les enfants âgés de 3 à 6 ans. A cet âge-là, ils n'ont pas souvent accès à cette discipline. Basé sur des jeux et des histoires, cette première approche est une initiation au théâtre et aux arts vivants.

Au sein de mes ateliers, vous trouverez :

- Jeux autour des émotions, du corps, de la voix
- Apprentissage de textes, chansons et danses.
- Mise en costumes, maquillages et accessoires
- Représentations

Les séances durent une heure maximum et se déroulent dans un espace adapté au nombre de participants.

Le coût est à définir en fonction de la périodicité et de la durée. Contactez-moi pour plus d'informations ou obtenir un devis.



**Séances hebdomadaires**  
**Stages ponctuels**

**Enfants**  
**Adolescents**  
**Adultes.**

**Associations**  
**Etablissements scolaires**  
**Ecoles supérieurs**  
**Universités**



**Séances hebdomadaires**  
**Stages ponctuels**

**Associations**  
**Etablissements scolaires**  
**Centres de loisirs**

## Théâtre en mouvement

Je propose un atelier autour du corps comme outil d'expression. Cet atelier a pour objectif d'approfondir la recherche gestuelle. Il est destiné aux comédiens et aux danseurs mais aussi à tous ceux qui souhaitent approfondir cette recherche.

Au sein de cet atelier vous trouverez :

- Echauffement et travail corporel
- Découverte du corps et de la symbolique du mouvement
- Travail autour des sensations
- Travail autour du corps des autres
- Improvisations gestuelles et chorégraphies

Les séances durent deux heures minimum et se déroulent dans un espace adapté au nombre de participants.

Le coût est à définir en fonction de la périodicité et de la durée. Contactez-moi pour plus d'informations ou obtenir un devis.



**Séances hebdomadaires  
Stages ponctuels**

**Adolescents  
Adultes.**

**Associations  
Compagnies  
Ecoles supérieurs  
Universités**

## Théâtre à thème

Je propose des ateliers conçus autour d'un thème :

- Communication
- Prise de parole en public
- Gestion du stress
- Confiance en soi et en l'autre
- Discrimination et respect

Au sein de mes ateliers, vous trouverez :

- Brainstorming autour du thème
- Exercices collectifs d'échauffement théâtral.
- Improvisations et mises en situation
- Analyse des mises en situation
- Bilan de la séance.

Les séances durent deux heures minimum et se déroulent dans un espace adapté au nombre de participants.

Le coût est à définir en fonction de la périodicité et de la durée. Contactez-moi pour plus d'informations ou obtenir un devis.



**Séances hebdomadaires  
Stages ponctuels**

**Adolescents  
Adultes.**

**Associations  
Etablissements scolaires  
Ecoles supérieurs  
Universités  
Entreprises**

## Expériences

Voici quelques unes de mes précédentes interventions :

- **Ateliers autour de la discrimination et du vivre ensemble** avec les résidences Adelis à Nantes (Mars-Avril 2016).

- **Atelier théâtre et initiation au chant, à la danse et à l'écriture théâtrale** à l'Ecole Centrale Nantes (Sept. 2004 à Juin 2014).

- **Atelier théâtre** au Collège Notre Dame du Bon Conseil à Nantes (Sept. 2012 à Juin 2014).

- **Atelier théâtre** avec Le Théâtre d'Après au Centre Social des Bourderies et à l'ECAP à Nantes (Sept. 2006 à Juin 2010).

- **Formation Communication et Improvisation** à l'IUT de Carquefou (Janvier à Avril 2014).

- **Formation sur la Confiance en soi et le Savoir être** au Lycée Michelet de Nantes (Sept. 2012 à Octobre 2013).

## Morgane Nectoux

Issue d'un univers artistique, je me forme à la danse contemporaine, à la musique puis au jeu d'acteur au Conservatoire de Nantes.

En parallèle je poursuis des études de Lettres à l'Université en me spécialisant dans le domaine théâtral. Suite à mes études, je débute comme metteur en scène avec la compagnie professionnelle Le Théâtre d'Après.

En 2004, je dirige mes premiers ateliers de théâtre : lycées, collèges, écoles supérieurs, cours privés.

Et j'interviens comme formatrice alliant arts et développement personnel au sein de différentes structures : établissements scolaires, maison de l'emploi, foyer de jeunes travailleurs, etc.

06 88 88 64 60

[nectouxmorgane@gmail.com](mailto:nectouxmorgane@gmail.com)

[www.morganenectoux.fr](http://www.morganenectoux.fr)

