

Théâtre Amateur

Je propose des ateliers de théâtre pour amateurs ou initiés. J'enseigne les bases du théâtre avec différents outils en m'adaptant à chaque profil.

Je travaille sur le répertoire classique et contemporain en fonction des attentes du groupe et de la structure.

Au sein de mes ateliers, vous trouverez :

- Exercices et jeux d'acteur
- Improvisations
- Découverte du répertoire théâtral
- Sélection d'une pièce et distribution
- Apprentissage d'un texte
- Travail autour d'un personnage et mise en scène
- Représentations

Les séances durent une heure minimum et se déroulent dans un espace adapté au nombre de participants.

Le coût est à définir en fonction de la périodicité et de la durée. Contactez-moi pour plus d'informations ou obtenir un devis.

Théâtre de 3 à 6 ans

Je propose des ateliers conçus pour les enfants âgés de 3 à 6 ans. A cet âge-là, ils n'ont pas souvent accès à cette discipline. Basé sur des jeux et des histoires, cette première approche est une initiation au théâtre et aux arts vivants.

Au sein de mes ateliers, vous trouverez :

- Jeux autour des émotions, du corps, de la voix
- Apprentissage de textes, chansons et danses.
- Mise en costumes, maquillages et accessoires
- Représentations

Les séances durent une heure maximum et se déroulent dans un espace adapté au nombre de participants.

Le coût est à définir en fonction de la périodicité et de la durée. Contactez-moi pour plus d'informations ou obtenir un devis.



Séances hebdomadaires
Stages ponctuels

Enfants
Adolescents
Adultes.

Associations
Etablissements scolaires
Ecoles supérieurs
Universités



Séances hebdomadaires
Stages ponctuels

Associations
Etablissements scolaires
Centres de loisirs

Théâtre en mouvement

Je propose un atelier autour du corps comme outil d'expression. Cet atelier a pour objectif d'approfondir la recherche gestuelle. Il est destiné aux comédiens et aux danseurs mais aussi à tous ceux qui souhaitent approfondir cette recherche.

Au sein de cet atelier vous trouverez :

- Echauffement et travail corporel
- Découverte du corps et de la symbolique du mouvement
- Travail autour des sensations
- Travail autour du corps des autres
- Improvisations gestuelles et chorégraphies

Les séances durent deux heures minimum et se déroulent dans un espace adapté au nombre de participants.

Le coût est à définir en fonction de la périodicité et de la durée. Contactez-moi pour plus d'informations ou obtenir un devis.



Séances hebdomadaires
Stages ponctuels

Adolescents
Adultes.

Associations
Compagnies
Ecoles supérieurs
Universités

Théâtre à thème

Je propose des ateliers conçus autour d'un thème :

- Communication
- Prise de parole en public
- Gestion du stress
- Confiance en soi et en l'autre
- Discrimination et respect

Au sein de mes ateliers, vous trouverez :

- Brainstorming autour du thème
- Exercices collectifs d'échauffement théâtral.
- Improvisations et mises en situation
- Analyse des mises en situation
- Bilan de la séance.

Les séances durent deux heures minimum et se déroulent dans un espace adapté au nombre de participants.

Le coût est à définir en fonction de la périodicité et de la durée. Contactez-moi pour plus d'informations ou obtenir un devis.



Séances hebdomadaires
Stages ponctuels

Adolescents
Adultes.

Associations
Etablissements scolaires
Ecoles supérieurs
Universités
Entreprises

Expériences

Voici quelques unes de mes précédentes interventions :

- **Ateliers autour de la discrimination et du vivre ensemble** avec les résidences Adelis à Nantes (Mars-Avril 2016).

- **Atelier théâtre et initiation au chant, à la danse et à l'écriture théâtrale** à l'Ecole Centrale Nantes (Sept. 2004 à Juin 2014).

- **Atelier théâtre** au Collège Notre Dame du Bon Conseil à Nantes (Sept. 2012 à Juin 2014).

- **Atelier théâtre** avec Le Théâtre d'Après au Centre Social des Bourderies et à l'ECAP à Nantes (Sept. 2006 à Juin 2010).

- **Formation Communication et Improvisation** à l'IUT de Carquefou (Janvier à Avril 2014).

- **Formation sur la Confiance en soi et le Savoir être** au Lycée Michelet de Nantes (Sept. 2012 à Octobre 2013).

Morgane Nectoux

Issue d'un univers artistique, je me forme à la danse contemporaine, à la musique puis au jeu d'acteur au Conservatoire de Nantes.

En parallèle je poursuis des études de Lettres à l'Université en me spécialisant dans le domaine théâtral. Suite à mes études, je débute comme metteur en scène avec la compagnie professionnelle Le Théâtre d'Après.

En 2004, je dirige mes premiers ateliers de théâtre : lycées, collèges, écoles supérieurs, cours privés.

Et j'interviens comme formatrice alliant arts et développement personnel au sein de différentes structures : établissements scolaires, maison de l'emploi, foyer de jeunes travailleurs, etc.

06 88 88 64 60

nectouxmorgane@gmail.com

www.morganenectoux.fr

